

Club Alcologici Territoriali delle madonie: Club Alba su Petra di Petralia Sottana e Club I Tulipani di Blufi

Il Club è una comunità multifamiliare appartenente alla comunità locale. In esso ogni persona assieme alla sua famiglia, può compiere un percorso di cambiamento delle relazioni per una migliore qualità della vita ed affrontare le molteplici difficoltà presenti nella persona, nella famiglia e nella comunità. Tale processo è definito e descritto nell'Approccio Ecologico-Sociale proposto dal Prof. Vladimir Hudolin fin dal 1964, ampiamente sperimentato nei problemi alcolcorrelati e complessi e nella multidimensionalità della vita.

Il Club, composto da 2 a 12 famiglie e da un servitore-insegnante, è parte della comunità locale in cui opera; sostiene la cultura della promozione e della protezione della salute coerentemente all'Approccio Ecologico-Sociale, che ne è il fondamento scientifico.

Il Club è aperto all'accoglienza di tutte le famiglie in cui sia presente una difficoltà legata al consumo di alcol, di altre droghe legali od illegali, di azzardo, ai disturbi dell'alimentazione, a difficoltà relazionali, hikikomori ecc ..., si riunisce una volta la settimana per circa un'ora e mezzadue. L'amicizia e la solidarietà che si sviluppano in questi incontri, garantiscono una continua mutua assistenza tra le famiglie con le visite amicali.

L'esperienza pratica, di più di 60 anni in 37 paesi di tutto il mondo, consente di raggiungere i migliori risultati con una distribuzione di un Club ogni 3000 abitanti e ciò significa che i programmi che i Club sono impegnati a realizzare, coadiuvati dal lavoro dell'A.R.C.A.T (associazione regionale dei club alcologici) dell'A.I.C.A.T. (associazione a livello nazionale) e delle A.P.C.A.T. (associazioni provinciali), nel comprensorio delle Madonie, prevedono la presenza di almeno 20 Club.

Attualmente i Club attivi nel territorio delle Madonie sono il Club Alba su Petra di Petralia Sottana, e il Club I Tulipani di Blufi.

Le nostre rilevazioni a livello nazionale indicano un risultato positivo (dopo due anni di partecipazione al Club) di circa l'80 % di persone che raggiungono e mantengono l'astinenza, dando così inizio ad un cammino verso il consolidamento di un sobrio stile di vita.

La diffusione dei Club avviene solo tramite la realizzazione di Corsi di Sensibilizzazione, alla fine dei quali, i corsisti disponibili sono abilitati a mettersi a disposizione delle famiglie del territorio, e ad aprire un Club. A questa attività, va aggiunta un costante impegno tendente a mantenere attiva la presenza dei Club e la loro conoscenza – attraverso il lavoro dei Club e dell'associazione si attiva un programma di sensibilizzazione del territorio, con lo scopo di indurre sempre più stili di vita sani atti a ridurre l'incidenza e la prevalenza dei problemi suddetti.

Va inoltre aggiunto l'impegno costante nell'educazione continua delle famiglie e dei servitori-insegnanti, senza la quale il programma sarebbe destinato a staccarsi dalla comunità ed a sclerotizzare. Tale attività comprende la realizzazione delle Scuole DI ECOLOGIA SOCIALE, sia per le famiglie che incontrano il Club per la prima volta, sia per tutte le altre famiglie dei Club e della comunità locale, per un continuo rinnovarsi del cammino di cambiamento individuale, familiare e sociale.

Le nostre associazioni, sia a livello nazionale che regionale, sono in grado di attivare e sostenere l'intera attività di formazione continua e di supervisione del lavoro a patto di realizzare un programma di cooperazione con le amministrazioni competenti del territorio, cui si chiede la facilitazione nell'utilizzo di sedi opportune alle attività suddette, oltre che una attività di promozione locale atta a mobilitare volontari/professionisti necessari all'attuazione dei corsi.

I Club attivi nelle Madonie si propongono di incontrare le altre agenzie del territorio, con le quali concordare ed attuare iniziative rivolte alla comunità tendenti alla promozione di stili di vita sani.